

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari data yang telah diperoleh maka dapat ditarik kesimpulan bahwa kemampuan dasar bermain sepakbola siswa peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMP Negeri 1 Srandakan Kabupaten Bantul dapat diungkapkan bahwa (2,27%) dalam kategori sangat baik, (34,09%) dengan kategori baik, (38,64%) dalam kategori sedang, (15,91%) dalam kategori kurang, (9,09%) dalam kategori kurang sekali.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini mempunyai implikasi praktis bagi pihak-pihak yang terkait khususnya para guru pengampai ekstrakurikuler, terlebih lagi bagi pelaku olahraga sepakbola, yaitu pelatih dan pemain.

1. Bagi Pelatih, sebagai sarana untuk mengevaluasi keberhasilan dalam melatih sepakbola khususnya kemampuan dasar bermain sepak bola. Juga sebagai acuan untuk memberikan latihan lebih intensif teknik dasar yang dibutuhkan oleh pemain.
2. Bagi pemain, agar pemain dapat mempelajari hal-hal yang dibutuhkan yang mendukung kemampuan dasar bermain sepak bola.

C. Keterbatasan

Kendatipun peneliti sudah berusaha keras memenuhi segala ketentuan yang dipersyaratkan, bukan berarti penelitian ini tanpa kelemahan dan kekurangan. Beberapa kelemahan dan kekurangan yang dapat dikemukakan di sini antara lain:

1. Tidak diperhitungkan masalah kondisi fisik dan mental responden pada waktu dilaksanakan tes.
2. Tidak memperhitungkan masalah waktu dan keadaan tempat pada saat dilaksanakan tes.
3. Penelitian hanya dilakukan pada peserta ekstrakurikuler yang jumlahnya sedikit, sehingga kurang luas cakupan subyeknya.

D. Saran-saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Dilakukan penelitian lanjut, dengan sampel yang lebih banyak.
2. Bagi pelatih ekstrakurikuler sepakbola, agar memberikan teknik dasar yang lebih dibutuhkan oleh dan efektif bagi peserta ekstrakurikuler sepakbola SMP Negeri Srandakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Andi Mappiare. (1987). *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Anas Sudijono. (1987). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Rajawali.
- Damar Kawedharjati. (2007). *Perbedaan Kemampuan Menggiring Bola antara Pemain Depan dengan Tengah pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri di Wilayah Kabupaten Sleman Barat*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Danny Mielke. (2007). *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- FIFA. (2008). *Laws of The Game*. Jakarta: PSSI.
- Joseph A, Luxbacher. (1998). *Sepakbola*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Komarudin. (2005). *Dasar Gerak Sepakbola, Diktat*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mochamad Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- PSSI. (2008). *Peraturan Umum Pertandingan PSSI*. Jakarta: PSSI.
- Rahmadhanier Kalbu Adi (2010). *Kemampuan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas VII SMP N 2 Wates Tahun Ajaran 2010/2011*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sri Rumini dkk. (1995). *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: UPP UNY.
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepakbola*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjarwo, Iwan dan Nurdin, Enur. (2005). *Permainan Sepakbola, Diktat*. Tasikmalaya: PJKR FKIP Universitas Siliwangi.
- Sugiyono. (2006). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno H.P. (1981). *Metodik Melatih Permainan Bola Volley*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Sukatamsi. (2001). *Permainan Besar I Sepak Bola*. Jakarta : Universitas Terbuka.
- _____ (1998). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Solo: Tiga Serangkai
- Sukintaka, dkk. (1979). *Permainan dan Metodik untuk SGO*. Bandung: Remaja Karya Offset.
- Sardjono. (1977). *Conditioning*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta
- Suwarno Kr. (2001). *Gerak Dasar dan Teknik Dasar Sepakbola*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Yudha M Saputro. (1999). *Pengembangan Kegiatan Kokurikuler dan Ekstrakurikuler*
- Yunanta Eka Prasetya (2009). *Kemampuan dasar Sepakbola Siswa SMP Negeri Paliyan yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola*. Yogyakarta : FIK UNY.